

# 2021 年全国行业职业技能竞赛

## 全国健康管理行业职业技能竞赛技术文件

### 健康管理师

#### 一、文件制定标准

根据《人力资源和社会保障部关于组织开展 2021 年全国行业职业技能竞赛的通知》（人社部函〔2021〕37 号）的要求，中国医药教育协会与中国就业培训技术指导中心联合举办 2021 年全国行业职业技能竞赛——全国健康管理行业职业技能竞赛。通过举办竞赛，在健康管理领域进一步树立精益求精的敬业精神，选拔和培养健康管理高技能人才。

#### 二、竞赛职业

依据《中华人民共和国职业分类大典（2015 年版）》，本届竞赛的职业（工种）为：健康管理师，健康管理师分为职工组和学生组分别分为孕期、助产、母婴三个方向。

#### 三、竞赛内容

##### （一）竞赛形式

竞赛分为职工组和学生组

##### （二）竞赛内容

1、健康管理师孕期方向：熟练掌握产科保健及孕期营养、心理、运动、口腔、皮肤保健、生活指导等健康管理的理论和方法，正确使用量表等工具和设备，流畅的完成产科保健及孕期营养、心理、运动、口腔、皮肤保健等评估及指导。

2、健康管理师助产方向：熟练掌握助产陪伴过程非药物疗法的原理、分娩基础知识、与产妇沟通交流的注意事项，助产陪伴过程中产妇宫缩疼痛管理的音乐呼吸冥想、自由体位、骨盆操、按摩等实操技能。

3、健康管理师母婴方向：熟练掌握母婴职业道德、婴儿生长发育及心理发展、产后生理变化特点、营养基础、婴儿喂养、保健与护理、安全常识、法律法规等内容，正确掌握生活照料、保健与护理、教育实施、指导培训、产后康复等技能。

### （三）参赛队伍

每个单位每个竞赛组推荐 1 至 2 名参赛选手参加职工组决赛；

每个院校每个竞赛组推荐 1 至 2 名参赛选手参加学生组决赛。

竞赛分为理论和实操。

### （四）评分规则

全国总决赛分理论知识和实际操作技能两部分，两部分考核成绩均实行百分制，合并计算总成绩。理论知识考核成绩占总成绩的 30%，技能实操考核成绩占总成绩的 70%，总成绩满分 100 分。

## 三、表彰奖项

### （一）职工组：

1、健康管理师赛项中分别获得孕期、助产、母婴三个

竞赛组全国总决赛职工组个人总成绩名次排名第一名的选手，共计3人，经组委会报请人力资源社会保障部核准后，授予“全国技术能手”称号。

2、职工组按全国参加决赛总人数确定一、二、三等奖的获奖人数，组委会给予获奖人员奖励。

## （二）学生组：

1、健康管理师赛项中分别获得孕期、助产、母婴三个竞赛组全国总决赛学生组个人总成绩名次排名第一名的选手，共计3人，组委会颁发个人职业技能荣誉奖杯。

2、学生组按全国参加决赛总人数确定一、二、三等奖的获奖人数，组委会给予获奖人员奖励。

## （三）其他奖项

1、组委会授予竞赛承办单位特别贡献奖；

2、组委会授予竞赛协办单位贡献奖；

## 四、命题原则

参与竞赛命题人选由竞赛专家委员会提名并报组委会研究决定。命题工作一般在赛前一周内进行，在命题过程中，命题人员必须与组委会签订保密协议书，并采取封闭管理方式确保命题工作的顺利进行。

## 五、竞赛考试时间

理论考核时间：60分钟

技能实操时间：30分钟

## 六、竞赛举办地点

全国总决赛：重庆三峡医药高等专科学校

## 七、竞赛范围

### （一）命题方式

竞赛组委会组织专家命题

### （二）考核题型

理论知识竞赛为机房考试方式进行，竞赛题型包括单选（40题，每题1分）、多选（20题，每题2分）、判断（20题，每题1分）三种题型。

技能实操考核案例模拟，分别按健康管理师孕期方向、助产方向、母婴方向。

## 八、竞赛大纲

### 1、健康管理师孕期方向竞赛大纲

内容范围	考核知识点 1	考核知识点 2
理论知识	产科保健	1. 围产保健及相关知识； 2. 产科检查及相关知识； 3. 流产的认识和预防； 4. 高危妊娠及相关知识； 5. 妊娠图及相关知识； 6. 中孕期胎儿染色体非整倍体筛查的相关知识； 7. 早产的认识和预防； 8. 妊娠期糖尿病的筛查和诊治； 9. 胎心监护及相关知识； 10. 分娩方式及相关知识。
	孕期营养管理	1. 孕早期营养风险筛查； 2. 孕期营养摄入与体重管理； 3. 妊娠剧吐的营养管理； 4. 妊娠期贫血的营养管理；

		<ol style="list-style-type: none"> <li>5. 妊娠期糖尿病的营养管理；</li> <li>6. 妊娠期高血压的营养管理；</li> <li>7. 妊娠期水肿的营养管理；</li> <li>8. 食源性疾病的防治。</li> </ol>
	孕期心理保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孕早期身心变化；</li> <li>2. 孕早期不良情绪对胎儿的影响；</li> <li>3. 孕早期常见不良情绪及特点；</li> <li>4. 孕期焦虑的预防及应对；</li> <li>5. 如何用良好的心态面对产检；</li> <li>6. 与胎儿互动对胎儿心理健康的帮助；</li> <li>7. 如何对孕期及产后保持积极健康的预期；</li> <li>8. 如何提高孕妈的价值感；</li> <li>9. 保持良好心态应对孕期困扰；</li> <li>10. 合理规划产后生活；</li> <li>11. 分娩恐惧的预防及应对；</li> <li>12. 产后抑郁的预防。</li> </ol>
	孕期运动指导	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孕期运动禁忌症和安全筛查；</li> <li>2. 孕期运动强度和运动量控制；</li> <li>3. 孕期运动指导方法；</li> <li>4. 孕期运动效果评价。</li> </ol>
	孕期口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孕期易患口腔疾病及危害；</li> <li>2. 孕期口腔疾病治疗的安全性；</li> <li>3. 孕期口腔疾病治疗的时机；</li> <li>4. 孕期口腔疾病的预防。</li> </ol>

	孕期皮肤保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孕期皮肤状态；</li> <li>2. 孕期常见皮肤问题及应对；</li> <li>3. 孕期皮肤护理。</li> </ol>
	孕期生活指导	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孕期职业环境指导；</li> <li>2. 孕期生活习惯指导。</li> </ol>
操作技能	产科保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基本产检项目；</li> <li>2. 妊娠图的绘制；</li> <li>3. 胎心监护；</li> <li>4. 75g 葡萄糖耐量试验的指导和结果判读；</li> <li>5. 孕期血压的监测和异常处理。</li> </ol>
	孕期营养管理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孕期体重的管理与评价；</li> <li>2. 自我血糖监测与评价；</li> <li>3. 连续动态血糖监测与评价；</li> <li>4. 胰岛素的使用方法。</li> </ol>
	孕期心理保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 焦虑自评量表的测评及计分核算；</li> <li>2. 抑郁自评量表的测评及计分核算；</li> <li>3. 放松训练；</li> <li>4. 合理情绪疗法对话。</li> </ol>
	孕期运动指导	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 体态和姿势评价方法，调整和纠正方法；</li> <li>2. 动作分析，教授和纠正；</li> <li>3. 运动心率监测，最大重复次数测量和运用。</li> </ol>
	孕期口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 正确的刷牙方法；</li> <li>2. 牙线的正确使用。</li> </ol>

## 2、健康管理师助产方向竞赛大纲

内容范围	考核知识点 1	考核知识点 2
理论知识	助产陪伴过程非药物疗法的原理	<p>熟悉分娩疼痛的机理：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 产痛的生理特征与意义；</li> <li>2. 产痛的原因及神经传导；</li> <li>3. 产痛的影响因素。</li> </ol>
		<p>熟悉非药物镇痛机理：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 闸门控制：水浴、冷热敷、温柔按摩、自由体位等；</li> <li>2. 弥漫性伤害抑制性控制：针灸、穴位按摩、骶部皮肤无菌水注射、冰块按压、经皮神经电刺激等；</li> <li>3. 高级中枢神经系统控制：放松、催眠、注意力转移、瑜伽、呼吸、冥想、芳香疗法、音乐、陪伴或安慰剂等；</li> <li>4. 产时激素对疼痛的影响。</li> </ol>
		<p>熟悉掌握以下非药物镇痛疗法：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 呼吸放松；</li> <li>2. 催眠和音乐；</li> <li>3. 自由体位；</li> <li>4. 按摩与抚触；</li> <li>5. 分娩球；</li> <li>6. 水疗。</li> </ol>
	分娩的基础知识	<p>临产与分娩发动：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟悉产程开始的标志；</li> <li>2. 熟悉临产的应对。</li> </ol>

		<p>正常的分娩过程：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟悉从临产到胎儿娩出的过程；</li> <li>2. 了解产妇在分娩各阶段的需求。</li> </ol>
		<p>枕先露正常分娩机转：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解与分娩相关的基础知识：产力的特点、骨盆结构与径线、胎头颅骨与径线；</li> <li>2. 掌握有关妊娠诊断的基本概念：胎产式、胎先露、胎方位；</li> <li>3. 枕先露的分娩机转。</li> </ol>
	<p>沟通交流技巧</p>	<p>与产妇沟通交流的注意事项：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 掌握语言交流的主要技巧；</li> <li>2. 掌握非语言交流的主要技巧；</li> <li>3. 掌握倾听的技巧。</li> </ol>
<p>技能操作</p>	<p>非药物镇痛方法 实操技能</p>	<p>熟练掌握以下实操：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 音乐呼吸冥想：配合音乐进行呼吸训练，不同产程的呼吸管理：安静的放松呼吸，发声的呼吸，第二产程的呼吸指导；</li> <li>2. 自由体位：基本的身体姿势，指导产妇正确的坐，立，行，蹲，和姿势转换的安全注意事项；利用分娩球等辅助工具等进行姿势转换；</li> <li>3. 骨盆操：配合音乐的骨盆律动操，分固定动作和自选自创项目；</li> <li>4. 按摩：背部、腿部，腰骶部，头部等按摩放松，分轻按摩手法，常规按摩，和加压穴位按摩。</li> </ol>



### 3、健康管理师母婴方向竞赛大纲

内容范围	考核知识点 1	考核知识点 2
理论知识	生理变化	<p>恶露观察：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 通过观察恶露的颜色,性状与量,气味判断恶露是否正常;</li> <li>2. 恶露异常日常生活的诱因;</li> <li>3. 根据恶露情况能给予正确护理与指导;</li> <li>4. 能正确指导产妇做好产褥期保健及卫生指导。</li> </ol>
		<p>测量体温：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 掌握产后体温特点;</li> <li>2. 对体温异常做出相应指导。</li> </ol>
		<p>产后外阴变化：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 简单了解会阴部的生理结构;</li> <li>2. 掌握会阴切口的正常愈合情况;</li> <li>3. 熟练掌握会阴冲洗的护理方法;</li> <li>4. 能观察切口异常情况并及时指导就医;</li> <li>5. 能正确指导产妇做好产褥期保健及卫生指导。</li> </ol>
		<p>子宫复旧的观察：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解产后子宫复旧的特点;</li> <li>2. 掌握触摸宫底的手法。</li> </ol>
	月子餐制作	<p>产后合理膳食指导及月子餐制作：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握产后营养特点、饮食原则及饮食安排;</li> <li>2. 熟练掌握产褥期常用食材;</li> <li>3. 掌握不同月子餐理念（普通，专业）;</li> </ol>

		<p>4. 掌握病理妊娠（高血压，糖尿病，贫血等）的饮食特点；</p> <p>5. 会制作家常菜及煲汤 30 种以上；</p> <p>6. 制作花式拼盘 30 种以上；</p> <p>7. 会设计月子餐食谱。</p>
	生活护理	<p>清洁：</p> <p>1. 母婴室桌面、地面、床面清洁无水痕无灰尘无毛发无污渍 整体整齐清洁卫生；</p> <p>2. 衣柜内外清洁，衣物清洁干净，归类摆放整齐，衣服床品熨烫整齐；</p> <p>3. 床品每周更换 1-2 次；</p> <p>4. 空气质量好（天气适宜时每日通风 1-2 次，每次 30-40 分钟），房间温度适宜（22-24 度，根据季节微调），房间湿度适宜（50%--60%），光线适宜。</p>
		<p>安全：</p> <p>1. 母婴用品设备摆放合理、便于操作；</p> <p>2. 易碎母婴用品的安全操作、合理摆放及应急处理；</p> <p>3. 产妇意外伤害的预防。</p>
		<p>日常护理：</p> <p>1. 能协助产妇洗漱、洗浴、入厕等日常行为；</p> <p>2. 熟练操作产妇洗头、擦浴；</p> <p>3. 熟练掌握多种母婴用品的使用及合理化建议。</p>
	乳房护理	<p>母乳喂养指导：</p> <p>1. 熟练掌握母乳喂养的好处及推荐时间；</p>

		<p>2. 熟练掌握不同时期乳量及乳汁成分的变化及每次哺乳过程的变化；</p> <p>3. 熟练掌握母乳喂养充足的指标；</p> <p>4. 熟练掌握母乳喂养理念；</p> <p>5. 熟练掌握母乳喂养姿势及含接方法的指导；</p> <p>6. 熟练掌握影响泌乳的因素；</p> <p>7. 掌握母乳喂养困难的指导；</p> <p>8. 熟练掌握母乳的储存及喂养；</p> <p>9. 熟练掌握手挤乳的方法；</p> <p>10. 了解安抚奶嘴、奶瓶使用对母乳喂养的影响。</p>
		<p>乳房护理：</p> <p>1. 了解乳房解剖特点及泌乳调节机制；</p> <p>2. 熟练掌握乳房检查；</p> <p>3. 熟练掌握乳房护理的内容及手法；</p> <p>4. 乳腺炎的预防；</p> <p>5. 乳头皲裂的预防及护理；</p> <p>6. 回奶的方法指导。</p>
	形体恢复指导	<p>产褥操：</p> <p>1. 掌握产后运动的原则及目的；</p> <p>2. 熟练掌握产后运动注意事项；</p> <p>3. 熟练掌握产后运动的步骤；</p> <p>4. 熟练掌握产后形体恢复操的指导。</p> <hr/> <p>腹带：</p> <p>1 熟练掌握各类腹带的使用方法、技巧及目的；</p>

		2. 熟练操作绑腹带前的脏器恢复按摩操。
	心理指导	<p>心理疏导：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握产后抑郁的诱因；</li> <li>2. 能合理的做心理疏导。</li> </ol>
	喂养方式 喂养指导	<p>母乳喂养：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握母乳喂养的好处及推荐时间；</li> <li>2. 熟练掌握不同时期乳量及乳汁成分的变化及每次哺乳过程的变化；</li> <li>3. 熟练掌握母乳喂养充足的指标；</li> <li>4. 熟练掌握母乳喂养理念；</li> <li>5. 熟练掌握母乳喂养姿势及含接方法的指导；</li> <li>6. 熟练掌握影响泌乳的因素；</li> <li>7. 掌握母乳喂养困难的指导；</li> <li>8. 熟练掌握母乳的储存及喂养；</li> <li>9. 熟练掌握手挤乳的方法；</li> <li>10. 了解安抚奶嘴、奶瓶使用对母乳喂养的影响。</li> </ol> <p>配方喂养：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握各类奶瓶、消毒锅功能特点并指导购买使用；</li> <li>2. 熟练掌握奶具清洗消毒方法；</li> <li>3. 熟练掌握奶粉冲调的方法及喂养；</li> <li>4. 熟练掌握奶量计算的方法；</li> <li>5. 了解配方奶喂养的适用情况。</li> </ol> <p>混合喂养：</p>

		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握补授法和代授法的正确选择;</li> <li>2. 熟练掌握喂养过程中异常情况的观察和护理要点。</li> </ol>
		<p>喂养中的问题指导:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握喂养与大小便的关联;</li> <li>2. 熟练掌握拍嗝的正确方法及注意事项;</li> <li>3. 熟练掌握溢奶、吐奶、呛奶及窒息预防和护理;</li> <li>4. 熟练掌握喂养困难的指导;</li> <li>5. 熟练掌握特殊新生儿的喂养指导。</li> </ol>
		<p>喂养中的实操:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握母乳喂养姿势及含接方法的指导;</li> <li>2. 熟练掌握奶瓶刷洗、消毒及奶粉冲调方法;</li> <li>3. 熟练掌握拍嗝技巧;</li> <li>4. 熟练掌握乳房护理;</li> <li>5. 熟掌握手挤乳的方法。</li> </ol>
	日常护理	<p>护理用品:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟悉掌握各类母婴用品并能提出相应的选择建议;</li> <li>2. 熟练掌握母婴用品的清洁整理及保存方法。</li> </ol>
		<p>体温测量:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 熟练掌握各类体温计的性能及正确使用方法;</li> <li>2. 熟练掌握新生儿体温特点;</li> <li>3. 熟练掌握体温异常时护理方法、指导原则。</li> </ol>
		<p>洗澡:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练操作洗澡的流程;</li> <li>2. 熟练掌握特殊新生儿的洗澡方法。</li> </ol>

		<p>头部及五官护理：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握头面部常规清洁和异常护理方法；</li> <li>2. 熟练掌握眼部常规清洁和异常护理方法；</li> <li>3. 熟练掌握鼻腔常规清洁和异常护理方法；</li> <li>4. 熟练掌握耳部常规清洁和异常护理方法；</li> <li>5. 熟练掌握口腔常规清洁和异常护理方法。</li> </ol>
		<p>会阴部护理：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解新生儿会阴部生理特点；</li> <li>2. 熟练掌握会阴部常规护理和异常护理方法。</li> </ol>
		<p>臀部护理：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解臀部生理特点；</li> <li>2. 熟练掌握臀部的常规护理方法；</li> <li>3. 熟练掌握尿布，纸尿裤的正确使用方法及选择建议；</li> <li>4. 熟练掌握尿布疹的预防措施及护理。</li> </ol>
		<p>抚触：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握抚触的好处并能做好宣教；</li> <li>2. 熟练掌握抚触操作；</li> <li>3. 了解抚触油的选择建议。</li> </ol>
		<p>游泳：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握游泳的好处并能做好宣教；</li> <li>2. 熟练掌握游泳操作。</li> </ol>
		<p>被动操：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握被动操的好处并能做好宣教；</li> </ol>

		2. 熟练掌握被动操操作。
	专业护理	<p>黄疸观察：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握新生儿黄疸的生理特点；</li> <li>2. 熟练掌握新生儿黄疸的家庭护理要点；</li> <li>3. 掌握新生儿黄疸的异常表现并作出相应指导。</li> </ol>
		<p>脐部护理：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 掌握脐部解剖结构；</li> <li>2. 熟练掌握新生儿脐部护理用品选择及使用注意事项；</li> <li>3. 熟练掌握新生儿脐部常规护理；</li> <li>4. 熟练掌握新生儿脐部异常表现并作出相应指导。</li> </ol>
		<p>皮肤护理：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解新生儿皮肤特点；</li> <li>2. 熟练掌握新生儿期皮肤的常规护理；</li> <li>3. 掌握新生儿皮肤皱褶的异常表现并做出相应护理及预防。</li> </ol>
		<p>二便观察：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握新生儿不同喂养方式的大小便特点；</li> <li>2. 掌握新生儿大小便的异常情况及护理要点；</li> <li>3. 掌握新生儿大小便异常的预防措施。</li> </ol>
		<p>常见疾病的预防及护理：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟练掌握鹅口疮的护理及预防；</li> <li>2. 熟练掌握腹泻的护理及预防；</li> <li>3. 熟练掌握脐炎的护理及预防；</li> </ol>

		<p>4. 熟练掌握肺炎的护理及预防；</p> <p>5. 熟练掌握湿疹的护理及预防；</p> <p>6. 熟练掌握红臀的护理及预防；</p> <p>7. 熟练掌握惊厥的急救护理方法。</p>
		<p>意外伤害的预防：</p> <p>1. 熟练掌握新生儿烫伤的预防措施；</p> <p>2. 熟练掌握新生儿摔伤的预防措施；</p> <p>3. 熟练掌握新生儿窒息的预防措施；</p> <p>4. 熟练掌握新生儿急救操作：海姆立克急救法、新生儿 CPR。</p>
		<p>预防接种：</p> <p>1. 了解新生儿预防接种的顺序；</p> <p>2. 熟练掌握疫苗接种后的家庭护理及异常反应的相应指导。</p>
	早教	<p>1. 了解 0-6 个月婴儿神经系统发育特点；</p> <p>2. 能根据不同月龄发育特点设计游戏。</p>
操作技能	母婴护理实操	<p>熟练掌握以下实操：</p> <p>1. 婴儿护理：婴幼儿实操：抱孩子，包裹孩子，接送孩子，穿脱衣服、纸尿裤（尿布），翻身；刷洗奶瓶、奶瓶消毒、消毒锅的应用，四具的消毒，冲调奶粉，人工喂养的姿势，母乳喂养姿势指导，拍嗝，洗澡、抚触、游泳、主被动操，五官护理（眼、耳腔、鼻、口腔），头部护理，皮肤褶皱，脐部护理，臀部护理，会阴部护理，剪指甲，理发，体温计使用，喂</p>



		<p>药，新生儿急救、婴幼儿急救，游戏互动，辅食制作，营养餐制作；</p> <p>2. 产妇实操：产后陪护，洗漱（洗头、擦浴），乳房护理，手法排奶，月子餐制作，绑腹带，触摸宫底，切口护理（消毒、冲洗），形体恢复指导。</p>
--	--	--

## 八、竞赛设备

### 1、健康管理师孕期方向设备物料清单

操作技能名称	名称	规格与要求	数量	备注
产科保健	孕妇模型或模拟人员		1 个	
	体重称		1 台	
	卷尺		1 套	
	多普勒胎心仪	医用	1 台	
	电子胎心监护仪	医用	1 台	
	血压计	医用手动或电动	1 台	
	听诊器		1 套	
	体温计	医用电子体温计	1 套	
	耦合剂	医用	1 瓶	
	胎心监护绑带		2 根	
	纸巾		3 盒	
	速干手消毒液		1 瓶	
	孕期营养管理	孕妇模型或模拟人员		1 个
指尖血糖监测模型			1 个	
胰岛素注射模型			1 个	
食物模型			1 套	
体重称			1 台	
血糖仪		便携式	1 台	
血糖试纸			2 盒	
采血笔		医用	1 个	
医用酒精		医用	1 瓶	

	消毒棉签		10包	
	血糖传感器+扫描检测仪		2根	
	胰岛素注射液	门冬胰岛素、地特胰岛素	各5瓶	
	注射器		50个	
孕期心理保健	笔		适量	
	白纸		适量	
孕期运动指导	人体模型	可折叠 活动 或者真人模特	1个/位	
	按摩床	180×60cm	1套	
	枕头	2个	1套	
	泡沫轴	50cm	1套	
	瑜伽垫	180×60cm	1套	
	瑜伽球	65cm	1套	
	毛巾	40*70	1套	
	弹力带	中小强度	1套	
	小哑铃	1-2KG	1套	
	直背椅	1个	1套	
	运动秒表	1个	1套	
	靠垫	1个	1套	
	软尺	1个 150cm 裁缝	1套	
	沙袋	绑腿型 1-3KG	1套	
	穿衣镜	1个 150×60cm	1套	
孕期口腔保健	牙刷	软毛牙刷	5支	
	牙线	1盒	5盒	
	牙齿模型		2套	

## 2、健康管理师助产方向设备物料清单

序号	名称	数量	备注
1	瑜伽垫	10条	
2	瑜伽球大号	3个	65cm
3	瑜伽球中号	3个	55cm
4	花生球	3个	
5	分娩坐凳	3个	

6	移动分娩车	3 个	
7	按摩网球	3 个	
8	月亮车	3 个	
9	按摩基础油	10 瓶	
10	按摩真人仿真模型	3 个	
11	音乐盒	3 个	
12	香薰灯	3 个	
13	枕头	10 个	
14	大号毛巾	10 条	
15	遮眼罩	3 个	
16	计时码表	3 个	
17	沙漏	3 个	需计时 10 分钟标准
18	移动式物品推车	3 个	
19	急救药品箱	1 个	
20	印度舞链练功腰带	10 条	红色
21	墨西哥围巾	3 条	
22	消防泵	10 个	
23	小板凳	3 个	20 公分高度
24	椅子	3 把	硬钢板结构
25	免洗洗手液	10 瓶	
26	抽纸巾	10 盒	

### 3、健康管理师母婴方向设备物料清单

序号	名称	规格与要求	数量	备注
1	婴幼儿模型	配上衣、裤子	1 套	
2	婴儿床	配褥子, 床单, 毛巾枕头 (40*70 毛巾) 小包被	1 套	
3	纸尿裤		1 套	
4	湿纸巾		1 套	
5	小手绢	纱布, 2 个	1 套	
6	毛巾	40*70, 2 个	1 套	
7	小盆	2 个	1 套	
8	拍嗝巾		1 套	
9	直背椅	1 个	1 套	

10	小脚凳	1 个	1 套	
11	靠垫	1 个	1 套	
12	糖果枕	2 个	1 套	
13	哺乳枕		1 套	
14	妈妈饮水杯		1 套	
15	操作台	80×150cm	1 个	
16	吸奶器	1 个	1 个	

## 八、竞赛规则

### （一）理论参赛规则

- 1、参赛证组委会于赛前统一核发；
- 2、参赛选手需提前 20 分钟凭有效身份证和参赛证进入赛场，并将身份证和参赛证放到作为左上角位置，以备核实身份信息，参赛选手迟到 20 分钟不得进入考场，考试 30 分钟以后，方可交卷；
- 3、参赛选手不能携带竞赛相关文件资料，手机通讯工具等进入赛场，在赛场上应自觉遵守咨询，保持安静，竞赛过程中不允许任何方式交谈；
- 4、冒名顶替、弄虚作假、作弊者，取消竞赛资格成绩；
- 5、竞赛规定时间结束时，竞赛选手应立即停止作答，有序离开赛场；

### （二）实操参赛规则

- 1、实操参赛选手出场顺序由抽签决定；
- 2、参赛选手需提前 10 分钟凭身份证和参赛证进入赛场，对竞赛设备进行检查；

3、在裁判员宣布竞赛开始，进行统一计时；

4、参赛选手按竞赛题完成各竞赛项目，并主动配合裁判员评分；

5、参赛选手须严格遵守安全操作规定要求，对出现操作安全隐患及时制止，接受裁判员，现场提醒和示警；

6、比赛过程中，参赛选手应严格遵守安全操作规程，遇有紧急情况，应立即切断电源，在工作人员安排下有序退场。

### （三）赛场规程

1、在竞赛现场各职业（方向）入口处设置清晰，明显的指示牌，注明竞赛职业（方向）名称、竞赛主要内容、竞赛目的、参赛人数、技术难度和时间等；

2、竞赛包含职业素养与安全意识评分项，包括着装、操作行为与动作的规范性、安全意识等内容，对于严重违规者，直接取消比赛资格；

### （四）监督与仲裁工作内容、流程

#### 1、赛项监督

（1）成立竞赛监审委员会，在组委会领导下，负责对竞赛筹备与组织工作和实施全程现场监督。监督组实行组长负责制。

（2）监督组的监督内容包括赛项竞赛场地和设施的部署、选手抽签、竞赛组织、成绩评判及汇总、成绩发布、

申诉仲裁、成绩复核等。

(3) 监督组对竞赛过程中明显违规现象，应及时向组委会提出改正建议，同时采取必要技术手段，留取监督的过程资料。赛事结束后，向竞赛组委会提报监督工作报告。

(4) 监督组不参与具体的赛事组织活动。

## 2、申诉与仲裁

(1) 组委会成立竞赛仲裁工作组。仲裁工作组在组委会领导下开展工作，并对组委会负责。

(2) 仲裁人员的职责

1) 熟悉赛项的竞赛规程和规则；

2) 掌握本赛项的竞赛进展情况；

3) 受理各参赛人员的书面申诉；

4) 对受理的申诉进行深入调查，做出客观、公正的集体仲裁。

## 3、申诉与仲裁的程序

(1) 各参赛人员对不符合赛项规程规定的仪器、设备、工装、材料、物件、计算机软硬件、竞赛使用工具、用品；竞赛执裁、赛场管理、竞赛成绩，以及工作人员的不规范行为等，可向赛项仲裁工作组提出申诉；

(2) 申诉主体为参赛人员；

(3) 申诉启动时，申诉人员亲笔签字的书面报告递交赛项仲裁工作组。报告应对申诉事件的现象、发生时间、

涉及人员、申诉依据等进行充分、实事求是的叙述，非书面申诉不予受理；

(4) 提出申诉应在赛项比赛结束后 2 小时内提出，超过 2 小时不予受理。对于需要在比赛过程中解决的问题，参赛选手必须当场提出，比赛结束后，不再受理相关申诉；

(5) 仲裁工作组在接到申诉报告后的 2 小时内组织复议，并及时将复议结果以书面形式告知申诉方；申诉方对复议结果仍有异议，可向组委会提出申诉，组委会的仲裁结果为最终结果；

(6) 申诉方不得以任何理由拒绝接收仲裁结果；不得以任何理由采取过激行为扰乱赛场秩序；仲裁结果由申诉人签收，不能代收；如在约定时间和地点申诉人离开，视为自行放弃申诉；

(7) 申诉方可随时提出放弃申诉。

#### (五) 安全保障

1、为预防新型冠状病毒防控，加强疫情防护措施，组委会在赛前会同当地疫情防控有关部门，按照当地部门疫情要求做好赛前疫情防控工作；

2、组委会在赛前一周会同当地消防部门、质量监督部门检查赛场消防措施和比赛设备安全性能，并按消防、质监部门意见整改。赛前两天，组委会主任会同专家委员会对赛场进行验收；

3、赛场应符合消防要求，有明确的安全通道指示，有专职安全巡查人员，赛场提供应急医疗措施和消防措施。

## 九、竞赛宣传

### 1、大赛宣传资料制作

大赛各种背板包括：开幕式大背板、日程表和赛场平面图背、签到板、道旗、指示牌、领队牌等。

### 2、会议资料袋

会议资料包括：比赛规则介绍、会议日程表、参赛手册、赛场平面图、裁判介绍、参会人员胸牌、午餐票等。

### 3、开闭幕式全程拍摄；

### 4、比赛现场视频、照片拍摄。